

## 赤ちゃんと楽しもう！絵本とベビーマッサージを開催しました

令和8(2026)年6月2日、北島図書館で「赤ちゃんと楽しもう！絵本とベビーマッサージ」を開催しました。

絵本の選び方や読み聞かせをする時のポイント、童謡などの音楽に合わせたベビーマッサージを参加者の皆さんに紹介していただきました。

泣いている赤ちゃんもつつみこむような、講師の方の優しい声かけで、ベビーマッサージも和やかな空気のなか、リズムに合わせてみなさん楽しく参加されていました。「マッサージの仕方を知れて良かったです」、「おうちでもやってみたい」、とのお声が聞かれ、帰りには絵本を図書館で借りて帰られる方もいて、大変好評のなか終えることができました。

